

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 18.03.2019 4524 / 7774 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový Chlieb na desiatu Mlieko polotučné	20/40 55/90 150/250	8 1 7	Polievka paradajková so syrom a ovsený. Francúzske zemiaky Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 200/350 50/100 150/250	1,7 3,7	Nátierka šunková pena Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7,10 1
Utorok 19.03.2019 4156 / 7019 (kJ)	Nátierka syrová s cesnakom Chlieb na desiatu Čaj čierny s medom	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka kalerábová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 125/205 110/190 170/255 150/250	1,7 1,7	Jogurt ovocný Jablká	100/100 100/200	7
Streda 20.03.2019 4976 / 9303 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko polotučné	192/268 30/70 160/280 150/250	1 1 1,3,7 7	Nátierka z bravčového mäsa Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1
Štvrtok 21.03.2019 4516 / 7918 (kJ)	Krupicová kaša Posýпка kakaová	210/360 23/40	1,7	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Mrvenica Bravčové stehno na horčici Zemiaky varené Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda	180/250 20/40 86/154 120/250 50/100 200/250	1,7 1,3 1,10	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1
Piatok 22.03.2019 4342 / 9183 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20/40 55/90 150/250	3,7 1	Polievka kuracia Prívarok fazuľový Chlieb k prívarku Varené vajcia Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	190/267 150/240 40/100 25/100 150/250	9 1,7 1 3	Vianočka Maslo Čaj ovocný	60/150 15/40 150/250	1,3,7 7
MŠ / 15-18	Vedúci : Jaroslava Zelenáková			Hlavný kuchár : Veronika Štajerová					