

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>08.07.2019</b> 3619 / 6770 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	7	Polievka hydínové ragú Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	195/273 180/330 50/100 150/250	1,7,9 7	Nátierka z tuniaka Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	4,7 1
<b>Utorok</b> <b>09.07.2019</b> 4126 / 7294 (kJ)	Nátierka syrová labužnícka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka hrášková so zeleninou Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 86/174 120/250 55/120 150/250	7,9 1,7	Krém čokoládovo-orieškový Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/40 55/90 150/250	8 1 7
<b>Streda</b> <b>10.07.2019</b> 5244 / 9677 (kJ)	Nátierka šunková pena Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7,10 1	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke Rezance Posýпка kakaová Mlieko polotučné	192/268 30/70 180/340 23/40 150/250	1 1 1,3,7 7	Nátierka vajcová Chlieb na olovrant Čaj ovocný s medom	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1
<b>Štvrtok</b> <b>11.07.2019</b> 4486 / 7932 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65/130 150/250	1,7	Polievka hrstková Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Citronáda	180/250 86/134 110/190 200/250	1,9 10	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Mlieko polotučné	20/40 55/90 150/250	7 1 7
<b>Piatok</b> <b>12.07.2019</b> 4527 / 7323 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	15/40 55/90 150/250	7 1 7	Polievka zeleninová Zemiaky zapekané s mäsom a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/250 190/330 50/100 150/250	9 3,7	Jogurt (vanilkový) Keksy - sušienky	100/100 20/30	7 1
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Jaroslava Zelenáková</b>			Hlavný kuchár : <b>Veronika Štajerová</b>					